

УТВЕРЖДАЮ

Директор
АНО ДПО «Учебный центр «Инспекtrum»
Хусаинов Т.Р.
« » _____ 2019 год



УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
по курсу:
**«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ
НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ НА ПРОИЗВОДСТВЕ»**

Уфа 2019

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Настоящая программа предназначена для обучения на курсах целевого назначения правилам оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве.

На теоретическое обучение отводится 8 часов, на практические занятия – 7 часов.

Практические занятия проводятся в группе по 9-12 человек, разбитой на 3-4 команды.

По окончании курса обучаемый должен

знать:

- достоверные и вероятные признаки нарушения жизненно важных функций организма;
- общие принципы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- правила соблюдения собственной безопасности на месте происшествия.

уметь:

- определить наличие угрожающих жизни повреждений или нарушений жизненно важных функций организма пострадавшего;
- провести простейшие мероприятия сердечно-легочной реанимации, а также комплекс противошоковых мероприятий (включая обезболивание, иммобилизацию, временную остановку наружного кровотечения);
- продезинфицировать рану и наложить повязку.
- транспортировать пострадавшего.

По окончании обучения проводится аттестация в виде выполнения ситуационных заданий по оказанию первой помощи пострадавшим. Результаты аттестации оформляются протоколом.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование разделов и тем занятий	Количество часов		
		Всего	Теорет.	Практич.
1.	Основы анатомии и физиологии человека	1	1	-
2.	Общие принципы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.	1	1	-
3.	Проведение сердечно-легочной реанимации, устранение асфиксии при оказании первой медицинской помощи.	2	1	1
4.	Первая помощь в случаях поражения электрическим током.	1	1	-
5.	Оказание первой помощи при травмах.	4	1	3
6.	Транспортная иммобилизация.	2	1	1
7.	Термические поражения	2	1	1
8.	Первая помощь при отравлениях и утоплении, укусах насекомых и животных.	2	1	1
	Аттестация (проверка знаний)	1	-	-
	Итого	16	8	7

Учет работы преподавателя

Фамилия _____

Дисциплина _____ Темы № 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 _____

Количество часов _____ 16 ч _____

Дата занятий	Количество часов	Краткое содержание урока	Подпись преподавателя
	1	<p>Основные представления о системах организма и их функционировании: сердечно-сосудистая система, нервная система, система дыхания, опорно-двигательная система. Простейшие признаки, позволяющие определить их состояние: частота пульса и дыхания, реакция зрачков, степень утраты сознания, цвет слизистых и кожных покровов.</p>	
	1	<p>Угрожающие жизни состояния. Признаки опасных повреждений и состояний.</p> <p>Определения понятий: клиническая смерть, биологическая смерть. Их признаки. Содержание реанимационных мероприятий при оказании первой медицинской помощи и критерии ее эффективности. Последовательность действий при оказании первой медицинской помощи.</p> <p>Медицинские средства для оказания первой помощи.</p> <p>Правила вызова скорой помощи и спасательных служб.</p>	
	2	<p>Анатомические ориентиры, необходимые для проведения сердечно-легочной реанимации. Понятие о фибрилляции сердца. Автоматический дефибриллятор. Порядок подготовки к проведению дефибрилляции. Правила проведения дефибрилляции.</p> <p>Синдром утраты сознания. Кома. Причины. Способы профилактики асфиксии при утрате сознания.</p> <p>Острая дыхательная недостаточность. Причины, клинические признаки, способы снижения степени дыхательной недостаточности при оказании первой медицинской помощи. Классификация повреждений грудной клетки. Асфиксия.</p> <p>Практические работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оценка тяжести состояния пострадавшего и определение показаний к проведению сердечно-легочной реанимации. - определение пульса на сонной артерии; - освобождение грудной клетки от одежды для проведения реанимации; - нанесение удара по груди; - проведение непрямого массажа сердца и безвентиляционной реанимации; - проведение вдоха ИВЛ способом "изо рта в рот"; - использование защитной маски для безопасного проведения ИВЛ; - проведение реанимации более 10-15 минут; - расположение участников реанимации. 	
	1	<p>Действие электрического тока на человека. Правила соблюдения собственной безопасности на месте происшествия.</p>	

		<p>Действия в случае поражения электрическим током:</p> <ul style="list-style-type: none"> – правила освобождения от действия электрического тока; – правила перемещения в зоне «шагового» напряжения; – правила эвакуации пострадавшего из зоны действия электрического тока; – правила спуска пострадавшего с высоты. 	
4		<p>Виды кровотечений. Признаки артериального, венозного кровотечения. Приемы временной остановки наружного кровотечения.</p> <p>Правила наложения повязок на раны.</p> <p>Виды травм. Оказание первой помощи при переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах.</p> <p>Практические занятия:</p> <p>Оказание помощи в случаях:</p> <ul style="list-style-type: none"> – ранения мягких тканей головы; – ранения шеи; – ампутации пальцев кисти; – сильного кровотечения из ран плеча, предплечья и ладони; – сильного кровотечения из раны на бедре; – ранения грудной клетки; – ранения живота. <p>Оказание помощи в случаях:</p> <ul style="list-style-type: none"> – переломов плечевой кости; – переломов костей предплечья; – повреждения голеностопного сустава; – при переломе бедренной кости, повреждении коленного сустава и костей голени. 	
2		<p>Общие принципы транспортной иммобилизации. Иммобилизация подручными средствами (импровизированные шины). Правила транспортировки пострадавшего.</p> <p>Практические занятия:</p> <p>Перекладывание пострадавшего:</p> <ul style="list-style-type: none"> – способом "скрутка"; – способом "нидерландский мост"; – с земли на вакуумный матрас с помощью ковшовых носилок. <p>Транспортировка пострадавшего различными способами.</p>	
2		<p>Термические ожоги. Клинические признаки, определение степени тяжести ожогового поражения, особенности наложения повязок, проведения иммобилизации при ожогах. Правила быстрого определения площади ожогов.</p> <p>Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим с ожогами глаз, верхних дыхательных путей.</p> <p>Тепловой удар. Принципы оказания первой медицинской помощи.</p> <p>Холодовая травма. Отморожения, переохлаждение. Способы согревания при холодовой травме.</p> <p>Практические занятия:</p> <p>Оказание помощи в случаях:</p> <ul style="list-style-type: none"> – термических ожогов; 	

		<ul style="list-style-type: none"> – в случаях ранения глаз; – попадания в глаза едких химических веществ; – переохлаждения и обморожения. 	
	2	<p>Признаки отравления угарными и опасными газами. Порядок действий в случаях отравления опасными газами в коллекторах или колодцах. Порядок действий в случаях обнаружения пострадавшего с признаками отравления угарным газом.</p> <p>Утопление. Признаки истинного и бледного утоплений и порядок действий по оказанию помощи пострадавшему. Оказание помощи при укусах насекомых и животных.</p> <p>Практические занятия: Оказание помощи в случаях:</p> <ul style="list-style-type: none"> – отравления угарным газом; – утопления. 	
	1	<i>Аттестация (проверка знаний).</i>	

СОДЕРЖАНИЕ.

Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека.

Основные представления о системах организма и их функционировании: сердечно-сосудистая система, нервная система, система дыхания, опорно-двигательная система. Простейшие признаки, позволяющие определить их состояние: частота пульса и дыхания, реакция зрачков, степень утраты сознания, цвет слизистых и кожных покровов.

Тема 2. Общие принципы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

Угрожающие жизни состояния. Признаки опасных повреждений и состояний.

Определения понятий: клиническая смерть, биологическая смерть. Их признаки. Содержание реанимационных мероприятий при оказании первой медицинской помощи и критерии ее эффективности. Последовательность действий при оказании первой медицинской помощи.

Медицинские средства для оказания первой помощи.

Правила вызова скорой помощи и спасательных служб.

Тема 3. Проведение сердечно-легочной реанимации, устранение асфиксии при оказании первой медицинской помощи.

Анатомические ориентиры, необходимые для проведения сердечно-легочной реанимации. Понятие о фибрилляции сердца. Автоматический дефибриллятор. Порядок подготовки к проведению дефибрилляции. Правила проведения дефибрилляции.

Синдром утраты сознания. Кома. Причины. Способы профилактики асфиксии при утрате сознания.

Острая дыхательная недостаточность. Причины, клинические признаки, способы снижения степени дыхательной недостаточности при оказании первой медицинской помощи. Классификация повреждений грудной клетки. Асфиксия.

Практические работы:

- оценка тяжести состояния пострадавшего и определение показаний к проведению сердечно-легочной реанимации.
- определение пульса на сонной артерии;
- освобождение грудной клетки от одежды для проведения реанимации;
- нанесение удара по груди;
- проведение непрямого массажа сердца и безвентиляционной реанимации;
- проведение вдоха ИВЛ способом "изо рта в рот";
- использование защитной маски для безопасного проведения ИВЛ;
- проведение реанимации более 10-15 минут;

- расположение участников реанимации.

Тема 4. Первая помощь в случаях поражения электрическим током.

Действие электрического тока на человека. Правила соблюдения собственной безопасности на месте происшествия.

Действия в случае поражения электрическим током:

- правила освобождения от действия электрического тока;
- правила перемещения в зоне «шагового» напряжения;
- правила эвакуации пострадавшего из зоны действия электрического тока;
- правила спуска пострадавшего с высоты.

Тема 5. Оказание первой помощи при травмах.

Виды кровотечений. Признаки артериального, венозного кровотечения. Приемы временной остановки наружного кровотечения.

Правила наложения повязок на раны.

Виды травм. Оказание первой помощи при переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах.

Практические занятия:

Оказание помощи в случаях:

- ранения мягких тканей головы;
- ранения шеи;
- ампутации пальцев кисти;
- сильного кровотечения из ран плеча, предплечья и ладони;
- сильного кровотечения из раны на бедре;
- ранения грудной клетки;
- ранения живота.

Оказание помощи в случаях:

- переломов плечевой кости;
- переломов костей предплечья;
- повреждения голеностопного сустава;
- при переломе бедренной кости, повреждении коленного сустава и костей голени.

Тема 6. Транспортная иммобилизация.

Общие принципы транспортной иммобилизации. Иммобилизация подручными средствами (импровизированные шины). Правила транспортировки пострадавшего.

Практические занятия:

Перекладывание пострадавшего:

- способом "скрутка";
- способом "нидерландский мост";

- с земли на вакуумный матрас с помощью ковшовых носилок.
- Транспортировка пострадавшего различными способами.

Тема 7. Термические поражения

Термические ожоги. Клинические признаки, определение степени тяжести ожогового поражения, особенности наложения повязок, проведения иммобилизации при ожогах. Правила быстрого определения площади ожогов.

Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим с ожогами глаз, верхних дыхательных путей.

Тепловой удар. Принципы оказания первой медицинской помощи.

Холодовая травма. Отморожения, переохлаждение. Способы согревания при холодовой травме.

Практические занятия:

Оказание помощи в случаях:

- термических ожогов;
- в случаях ранения глаз;
- попадания в глаза едких химических веществ;
- переохлаждения и обморожения.

Тема 8. Первая помощь при отравлениях и утоплении.

Признаки отравления угарными и опасными газами.

Порядок действий в случаях отравления опасными газами в коллекторах или колодцах. Порядок действий в случаях обнаружения пострадавшего с признаками отравления угарным газом.

Утопление.

Признаки истинного и бледного утоплений и порядок действий по оказанию помощи пострадавшему.

Оказание помощи при укусах насекомых и животных.

Практические занятия:

Оказание помощи в случаях:

- отравления угарным газом;
- утопления.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Учебно-методическое и информационное обеспечение образовательного процесса при реализации программы

Учебно-методические и информационные ресурсы обеспечивают проведение теоретических и практических занятий, самостоятельной учебной работы слушателей.

Перечень электронных ресурсов, к которым обеспечивается доступ слушателей:

1. Федеральный портал «Российское образование»;
2. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»;
3. Сайт Министерства образования и науки РФ;
4. Словари и энциклопедии на «Академике»;
5. Национальная электронная библиотека;
6. Научная электронная библиотека «КиберЛенинка».

2. Кадровое обеспечение реализации программы

Реализация программы обеспечивается педагогическим составом, удовлетворяющим следующим условиям:

- наличие высшего профессионального образования, соответствующее профилю преподаваемых дисциплин, из числа штатных преподавателей и (или) привлеченных на условиях почасовой оплаты труда.

3. Основные материально-технические условия для реализации программы

Материально-технические ресурсы АНО ДПО «Учебный центр «Инспектрум» обеспечивают проведение теоретических и практических занятий, самостоятельной учебной работы слушателей.

Слушателям предоставлена возможность пользования оборудованными компьютерными классами с выходом в Интернет, а также возможность использования оргтехники (сканеры, принтеры). Для проведения теоретических и практических занятий с использованием активных форм и методов обучения учебные аудитории оборудованы аудиовизуальными техническими средствами.

Списочный состав группы

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Год рождения	Должность (специальность) до обучения
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			
32.			
33.			
34.			
35.			
36.			
37.			
38.			