

АНО ДО «Учебный центр "Инспектрум"»

Согласовано

Заместитель министра
труда и социальной защиты населения
Республики Башкортостан

 Садртдинов А.С.

« _____ » _____ 2013



Утверждено

Директор
АНО ДО «Учебный центр «Инспектрум»»

 А.В. Токмаков

« _____ » _____ 2013



УЧЕБНЫЙ ПЛАН И ПРОГРАММА

подготовки по охране труда
при работе на высоте

Рассмотрено на заседании методической комиссии
АНО ДО «Учебный центр «Инспектрум»»
Протокол № 1 от «29» 05 2013

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана на основании требований Постановления Минтруда РФ, Министерства образования РФ № 1/29 от 13.01.2003г., «Межотраслевых правил по охране труда при работе на высоте ПОТ РМ – 012-2000, типовой инструкции по охране труда для работников, выполняющих верхолазные работы ТИ РО -055-2003, типовой инструкции по охране труда для работников, выполняющих работы на подмостях с перемещаемым рабочим местом ТИ РО -056-2003.

Программа рассчитана на 40 часов. Обучение проводится курсовым методом с отрывом от производства.

Практические занятия проводятся как в учебном учреждении, так и на производственных площадках (рабочих местах).

Количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программы, последовательность изучения тем могут быть изменены с учётом состава группы, их квалификации и образовательного уровня. При этом остаётся неизменным условие, что программа по содержанию будет выполнена точно.

Лица, зачисленные на данные курсы не должны иметь медицинских противопоказаний для выполнения работ на высоте.

По окончании курса обучения проводится проверка знаний с оформлением протокола установленного образца. Успешно прошедшим проверку знаний выдаются удостоверения на право выполнения работ на высоте.

При проведении теоретических и практических занятий пользоваться наглядными учебными пособиями и исправными средствами защиты работающих.

Для проведения теоретических занятий привлекать преподавателей из числа инженерно-технических работников с опытом проведения работ на высоте.

Для проведения практических занятий привлекать мастеров производственного обучения из числа опытных рабочих, имеющих опыт работы на высоте не менее 3-х лет.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

подготовки по охране труда при работе на высоте

№ п/п	Тема	Количество учебных часов
	Теоретическое обучение	10
1.	Трудовое законодательство	1
2.	Общие сведения по технике безопасности	2
3.	Производственная санитария и гигиена труда	2
4.	Инструкции по технике безопасности при производстве высотно-верхолазных работ с применением альпинистских методов работ	3
5.	Организация сигнализации и связи при работе на высотных сооружениях	2
	Производственное обучение	22
6.	Изучение альпинистского снаряжения, применяемого верхолазами-высотниками при производстве работ.	2
7.	Практическая отработка приемов и методов высотно-верхолазных работ.	4
8.	Показ на рабочем месте безопасных приемов и методов работ.	6
9.	Проведение практических занятий по спасательным работам на высотных промышленных объектах.	10
	Экзамен	8
	ИТОГО:	40

ПРОГРАММА

Теоретическое обучение

Тема 1. Трудовое законодательство

Трудовой кодекс Российской Федерации. Основные статьи ТК РФ по вопросам охраны труда и техники безопасности, о рабочем времени, времени отдыха, отпусков, об охране труда женщин и подростков, об ответственности за нарушение техники безопасности. Правила внутреннего распорядка и трудовая дисциплина.

Тема 2. Общие сведения по технике безопасности

Основные понятия о травматизме и профзаболеваниях, травматизм, связанный с производством, с работой и травматизм бытовой. Основные причины производственного травматизма. Значение оградительной техники, предохранительных устройств, приспособлений и предупреждающих надписей. Противопожарные мероприятия.

Тема 3. Производственная санитария и гигиена труда

Производственные вредности и меры борьбы с ними. Значение освещенности рабочих мест. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, зрения, слуха, кожного покрова. Значение спецодежды и спецобуви, правила пользования ими, нормы выдачи. Влияние метеорологических условий на организм человека. Работа в холодное и жаркое время на открытом воздухе. Работа в помещениях с повышенной температурой. Влияние лучистой энергии на организм человека и меры защиты. Вредное воздействие вибрации и шума на организм человека, режим работы. Оказание первой помощи при поражении электрическим током и других видах травм и отравлениях. (Доврачебная помощь). Использование медикаментозных препаратов арсенала медицинских аптек. Санитарно-бытовые помещения и устройства. Личная гигиена. Питьевая вода и питьевой режим. Медицинское обслуживание.

Тема 4. Инструкции по технике безопасности при производстве высотно-верхолазных работ с применением альпинистских методов работ

Порядок допуска к работе. Общие требования к рабочим и ИТР, выполняющим работы с применением альпинистской техники канатным способом и со специальной подвесной площадки на высоте. Подготовка к производству работ и оснащение верхолазов-высотников. Организация и производство работ с помощью канатов и со специальной подвесной площадки с применением альпинистских методов работ.

Тема 5. Организация сигнализации и связи при работе на высотных сооружениях

Использование индуктивных телефонных аппаратов типа ТАИ 47У, ТАУ-1-МБ. Применение в качестве связи раций типа «Моторола», GP-300, Урал-М, Карат-1М.

Производственное обучение

Тема 6. Изучение альпинистского снаряжения, применяемого верхолазами-высотниками при производстве работ

Изучение альпинистского снаряжения. Приемы страховки. Организация индивидуальной и групповой страховки. Изучение применяемых узлов. Изучение тросового снаряжения.

Контроль за исправным состоянием снаряжения. Правила пользования альпинистским снаряжением.

Тема 7. Практическая отработка приемов и методов высотно-верхолазных работ

Практическая отработка приемов страховки, организация индивидуальной и групповой страховки. Отработка приемов при работе на канатах. Отработка приемов при работе со специальной площадки.

Тема 8. Показ на рабочем месте безопасных приемов и методов работ.

Безопасные приемы и методы работы на рабочем месте.

Тема 9. Проведение практических занятий по спасательным работам на высотных промышленных объектах

Практическое занятие по спасательным работам на высотных промышленных объектах.

Экзамен

Перечень законодательной и нормативно-технической литературы

1. Конституция Российской Федерации (принята на всенародном голосовании 12.12.1993).
2. Гражданский кодекс Российской Федерации часть первая от 30.11. 1994 № 51 -ФЗ, часть вторая от 26.01. 1996 № 14-ФЗ, часть третья от 26.11. 2001 №146-ФЗ и часть четвертая от 18.12. 2006. № 230-ФЗ.
3. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.01 № 197-ФЗ .
4. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.01 № 195-ФЗ
5. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06. 1996 № 63-ФЗ.
6. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
7. Федеральный закон от 22.07. 2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
8. Федеральный закон «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний» от 24.07.98 № 125-ФЗ.
9. Федеральный закон от 21.07.97 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».
10. Постановление Правительства РФ от 15.12.00 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
11. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13.01. 2003 № 1/29 «Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
12. Постановление Правительства РФ от 20.11.2008 № 870 «Об установлении сокращенной продолжительности рабочего времени, ежегодного дополнительного отпуска, повышенной оплаты работникам, занятым на тяжелых работах, работах с вредными и (или) опасными и иными особыми условиями труда».
13. Рекомендации по организации работы службы охраны труда в организации (приложение к постановлению Минтруда РФ от 08.02.2000 № 14).
14. Постановление Правительства РФ от 06.02.1993 № 105 «О новых нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
15. Постановление Правительства РФ от 25.02.2000 № 162 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин».
16. Постановление Правительства РФ от 25.02.2000 № 163 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет».
17. Постановление Правительства РФ от 23.09.02 № 695 «О прохождении обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, в том числе деятельность, связанную с источником повышенной опасности (с влиянием вредных веществ и неблагоприятных производственных факторов), а также работающих в условиях повышенной опасности».
18. Постановление Минтруда РФ от 24.10.2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».
19. Постановление Минтруда РФ от 08.04.1994 № 30 «Об утверждении Рекомендаций по организации работы уполномоченного (доверенного) лица по охране труда профессионального союза или трудового коллектива».
20. Постановление Минтруда РФ от 07.04.1999 № 7 «Нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
21. Постановление Кабинета Министров СССР от 26.01.1991 № 10. «Списки № 1 и №2 производств, профессий, должностей и показателей, дающих право на льготное пенсионное обеспечение и пенсию за выслугу лет».
22. Приказ Минздравсоцразвития России от 12 апреля 2011 № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядка проведения обязательных предварительных и периодических

медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

23. Приказ Минздравсоцразвития России от 16.02. 2009 № 45н «Об утверждении норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых продуктов, Порядка осуществления компенсационной выплаты в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов, и Перечня вредных производственных факторов, при воздействии которых в профилактических целях рекомендуется употребление молока или других равноценных пищевых продуктов».

24. Приказ Минздравсоцразвития России от 16.02. 2009 № 46 н «Об утверждении Перечня производств, профессий и должностей, работа в которых дает право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда, рационов лечебно-профилактического питания, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов и Правил бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания».

25. Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12 2010 № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда "обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами"».

26. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых Правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».

27. Приказ Минздравсоцразвития России от 26.04. 2011 № 342н «Об утверждении Порядка аттестации рабочих мест по условиям труда».

28. Приказ Минздравсоцразвития России от 29.05.2006 № 413 «Об утверждении Типового положения о комитете (комиссии) по охране труда».

29. ГОСТ 12.0.003-74 ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

30. ГОСТ 12.3.020-80 ССБТ. Процессы перемещения грузов на предприятиях. Общие требования безопасности.

31. ГОСТ 12.1.005-88 ССБТ. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны.

32. ГОСТ 12.4.011-89 ССБТ. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.

33. ГОСТ 12.0.230-2007. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования.

34. ПОТ Р М-012-2000. Межотраслевые правила по охране труда при работе на высоте. Постановление Минтруда РФ от 04.10.00 № 68.

35. ПОТ Р М-016-2001. Межотраслевые правила по охране труда (правила безопасности) при эксплуатации электроустановок. РД 153-34.0-03.150-00. Приказ Минэнерго РФ от 27.12.00 № 163. Постановление Минтруда РФ от 05.01.01 № 3.

36. Справочное пособие по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве.

37. Рекомендации Международной организации труда 2010 года о ВИЧ/СПИДе и сфере труда (№ 200)